



**Universidad del Magdalena**  
**Vicerrectoría Académica**  
**Formato Microdiseño**

1 IDENTIFICACION			
1.1 Código	1.2 Nombre	1.3 Pre-Requisito	1.4 Co-Requisito
08016701	FUTBOL AVANZADO	N/A	N/A
No. Créditos	HADD	HTI	Proporción HADD:HTI
4	64	128	1: 2
Obligatorio <input type="checkbox"/>		Optativo <input checked="" type="checkbox"/>	Libre <input type="checkbox"/>
Teórico <input type="checkbox"/>		Practico <input type="checkbox"/>	Teórico/Practico <input checked="" type="checkbox"/>
<b>1.5 Unidad Académica Responsable del Curso</b>			
FACULTAD DE HUMANIDADES			
<b>1.6 Área de Formación</b>			
FLEXIBLE			
<b>1.7 Componente</b>			No aplica <input type="checkbox"/>
PROFUNDIZACION			
<b>1.8 Objetivo General</b>			
<p>. Capacitar al Entrenador Avanzado de Fútbol, profundizando sus conocimientos en los aspectos físicos, técnicos, tácticos y metodológicos lo cual permitan que se pueda impartir a los educandos las habilidades necesarias que permitan desarrollar su labor mediante competencia técnica y profesional en las diferentes competiciones organizadas.</p>			
<b>1.9 Objetivos Específico</b>			
<p>Capacitar a los estudiantes en la enseñanza del futbol de manera competente de acuerdo a sus edades y características del grupo.            Profundizar a los estudiantes sobre las técnicas y tácticas y estrategias del futbol moderno.            Capacitar a los estudiantes en cómo aplicar métodos y medios para una correcta enseñanza y correcciones del futbol.            Formar profesionales capaces de desarrollar una propuesta de enseñanza sistemática de trabajo de forma metodológica y práctica.</p>			

## 2 Justificación (Max 600 palabras).

Las posibilidades que ofrece una correcta práctica deportiva a la formación integral de los deportistas la convierten en uno de los medios más efectivos en el marco educativo, facilitando el aprendizaje de habilidades y tareas, la mejora de la salud, el dominio del propio cuerpo, así como la adquisición de hábitos y valores tanto deportivos como humanos. Estas primeras experiencias en el deporte serán determinadas en el futuro desarrollo de los niños/as tanto como deportistas como personas..

El curso de fútbol avanzado o nivel II busca capacitar de manera profunda e innovadora a los estudiantes del programa profesional en deportes que siendo de carácter colectivo de amplia y fácil masificación requieren de conocimiento pedagógicos ,tecnológicos para su , estudio y preparación para impartir a los dirigidos y/o educandos un nivel acorde a la evolución del mismo, siendo preparados en aspectos físicos, técnicos y tácticos y estratégicos con la suficiente metodología que hagan este deporte aún más agradable para sus practicantes y quienes lo enseñan.

## 3 Competencias a Desarrollar

### 3.1 Competencias Genéricas

1. Capacidad de análisis y síntesis de textos escritos y videos
- 2.Capacidad de ejecución de gestos técnicos del fútbol
- 3.Capacidad de interpretar de jugadas y movimientos tácticos
4. Capacidad de interactuar con grupos y tomar decisiones
- 5.capacidad de transmitir conocimientos

### 3.2 Competencias Específicas

- Desarrolla habilidades para ejecutar los gestos y fundamentos técnicos del futbol.
- Adelanta proyectos y trabajos experimentales.
- Adquiere por medios experimentales la adquisición de nuevos conocimientos.
- Participa en debates en los cuales utiliza con precisión el vocabulario propio del deporte.
- Presenta proyectos elaborados con el apoyo de ayudas tecnológicas.
- Valorara la importancia del trabajo colectivo e interdisciplinario para resolver problemas
- Aplica las recomendaciones necesarias para el trabajo en equipo
- Establece y mantiene buenas relaciones interpersonales

## 4 Contenido y Créditos Académicos

N	Unidades /Capítulos	N	Temas	Tiempos				
				HADD		HTI		Total
				T	P	T	P	
1	<b>Área Técnica Avanzada</b>	1.1	Análisis y enseñanza de la técnica	1	3	2	4	10
		1.2	Etapas de la preparación técnica	1	3	2	5	11
		1.3	Fundamentos técnicos del fútbol (con y sin balón)	1	3	2	4	10
		1.4	Fundamentos técnicos del fútbol sala según la edad	1	2	3	4	10
		1.5	Principios complementarios del futbol.	1	2	3	3	9
2	<b>Área Táctica Avanzada</b>	2.1	Elementos defensivos y variantes	1	2	1	5	9
		2.2	Movimientos defensivos individuales	1	2	3	4	10
		2.3	Movimientos defensivos colectivos	1	3	3	4	11
		2.4	Aspectos importantes de los movimientos defensivos y variantes	1	2	1	5	9
		2.5	Sistemas defensivos	1	3	1	4	8
		2.6	Marcación de balón detenido	1	2	2	4	9
3	<b>Área de entrenamiento deportivo avanzado</b>	3.1	Periodización en el futbol	1	3	3	6	13
		3.2	Sesiones de entrenamientos	1	3	2	4	9
		3.3	Filosofía y didáctica del futbol	1	2	3	4	10
		3.4	Orientación a jugadores	1	2	3	5	11
4	<b>Área de comportamiento avanzado</b>	4.1	Liderazgo ,psicología ética en el futbol	1	3	3	7	14
		4.2	Gestión de club y tecnología en el futbol	1	3	3	7	14
		4.3	Trabajo práctico de formas jugadas	1	3	3	7	14
<b>Total</b>				<b>18</b>	<b>46</b>	<b>43</b>	<b>83</b>	<b>192</b>
<b>Créditos Académicos</b>				<b>4</b>				

## 5 Prácticas Académicas (Laboratorios y Salida de Campo)

Temática	Actividad	Tema	Recursos	Tiempo (h)	Semana

## 6 Metodología (máximo 600 palabras)

El presente curso se desarrollará mediante la aplicación de una metodología teórica práctica donde se conceptualizará al estudiante y se profundizará con actividades prácticas relacionadas con los contenidos vistos. Además, se desarrollarán actividades donde el estudiante expondrá los distintos trabajos que se asignen y direccionará la parte práctica de algún contenido haciendo énfasis en la didáctica de la enseñanza del fútbol.

Además se desarrollarán otras estrategias que permitan complementar el aprendizaje de los estudiantes tales como:

Análisis de situación de juego:

Discusión de ejercicios prácticos

Trabajos prácticos con formas jugadas

Presentación de trabajos escritos

Exposiciones

Clases prácticas de enseñanza de fundamentos técnicos:

## 7 Evaluación (máximo 800 palabras)

Para la evaluación de los contenidos del fútbol, se realizará:

Evaluación oral

Evaluación escrita

Evaluación de trabajos prácticos.

Presentación de temas (expresión oral, escrita y dominio del tema)

Planeación y sustentación de trabajos escritos

Participaciones orales y prácticas

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La asistencia y comportamiento en las clases

Puntualidad

Participaciones teóricas en clases

Participación y ejecución de los ejercicios prácticos en clases

Elaboración, presentación y sustentación de trabajos escritos

Aplicación de pruebas individuales y grupales, para verificar el grado de avance en el proceso de adquisición del conocimiento

## 8 Recursos Educativos

N	Nombre	Justificación	Hora (h)
1	Balones de fútbol	Ejecución de trabajos prácticos	
2	Material logístico como conos, tabla táctica, pito, bomba para inflar balones, planillero, papelería	Ejecución de trabajos prácticos	

<b>N</b>	<b>Nombre</b>	<b>Justificación</b>	<b>Hora (h)</b>
3	Video beam,internet y computador	Proyección de videos para clases teóricas	

## 9 Referencias Bibliográficas

<b>9.1 Fundamentos tácticos-estratégicos del fútbol</b>
Autor: José Tomás Cortes
<b>9.2 Fútbol preparacao fisica</b>
Autor: José Laudier A. dos Santos F. Editorial Sprint
<b>9.3 Usted es un entrenador ¿medio bueno o medio malo?</b>
Autor :Carlos Mario Castaño Gómez
<b>9.4 Fútbol movimentacoes defensivas e ofensivas</b>
Autor:Michel Saad,Claiton Frazzon Costa Editorial Visual Book
<b>9.5 Fútbol preparación y competición</b>
Autor: Jaime Cuervo Lozada, colección Deporte Formativo Editorial Kinesis

**Director de Programa**

**Decano Facultad**